



جامعة المستقبل  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

## كرة السلة لطلبة المرحلة الثانية

اعداد

أ. د جمال صبري فرج

م. م الحسن علي خالد

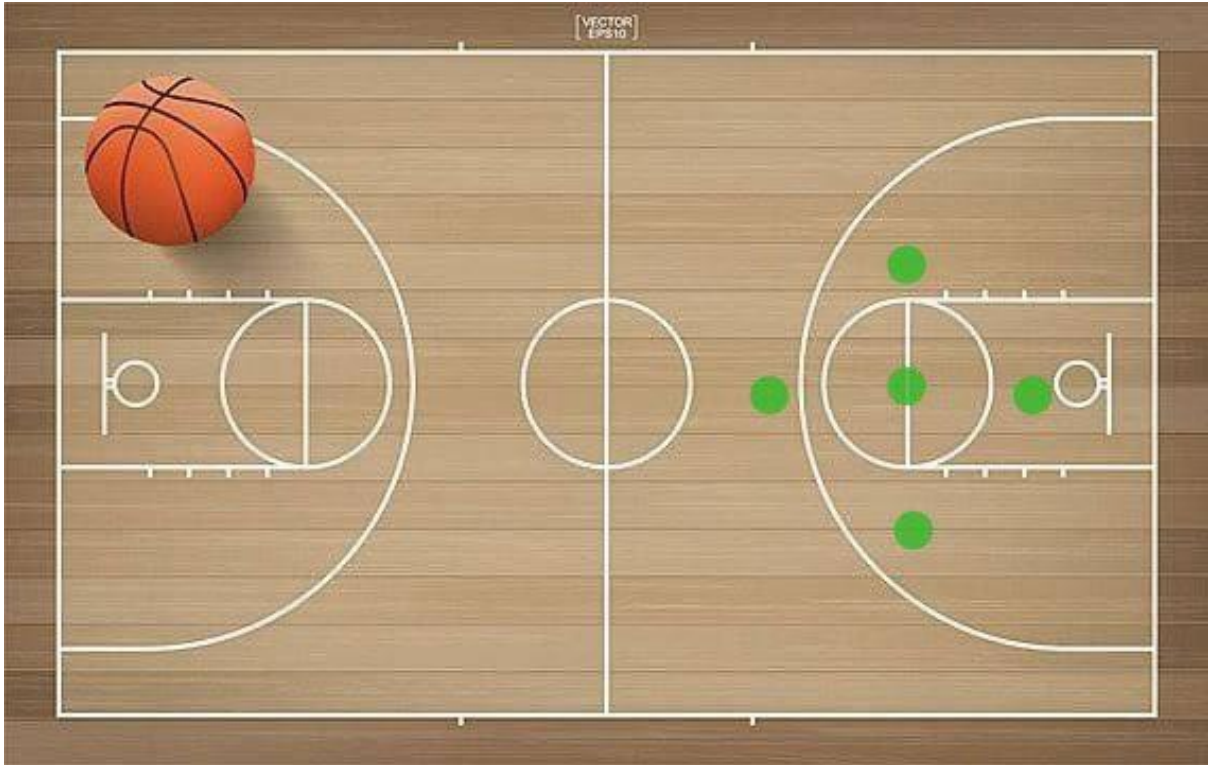
اسراء سليم هادي

## تشكيل الدفاع 1-3-1 في كرة السلة:

### ما هو تشكيل الدفاع 1-3-1

هو أحد تشكيلات دفاع المنطقة في كرة السلة، حيث يتم توزيع اللاعبين على الملعب على النحو التالي:

- لاعب واحد أمام قوس الرمية الحرة، يغطي المنطقة الخارجية.
- ثلاثة لاعبين على خط الرمية الحرة، اثنان على الجانبين وواحد في الوسط.
- لاعب واحد خلف خط الرمية الحرة، يغطي منطقة أسفل السلة.



شكل يوضح التشكيل الدفاعي (1-3-1)

### مميزات تشكيل الدفاع 1-3-1:

- دفاع قوي ضد التصويب من الخارج: يُجبر المهاجمين على التصويب من مسافات بعيدة، مما يقلل من فرص نجاحهم.
- سهولة تبادل الأماكن بين اللاعبين: يسمح هذا التشكيل للاعبين بالتبادل بسهولة، مما يزيد من صعوبة اختراق دفاع المنطقة.
- فعالية ضد الفرق التي لا تستخدم لاعب ارتكاز: يُعتبر هذا التشكيل فعالاً ضد الفرق التي لا تعتمد على لاعب ارتكاز قوي في منطقة أسفل السلة.

### عيوب تشكيل الدفاع 1-3-1:

- يُمكن اختراقه بسهولة من خلال التمريرات الطويلة: يُمكن للمهاجمين اختراق هذا التشكيل بسهولة من خلال التمريرات الطويلة إلى اللاعبين الموجودين في الزوايا أو خلف خط الرمية الحرة.
- يُمكن استغلاله من قبل الفرق التي تستخدم لاعب ارتكاز قوي: يُمكن للفرق التي تستخدم لاعب ارتكاز قوي استغلال هذا التشكيل من خلال اللعب في منطقة أسفل السلة.

### متى يتم استخدام تشكيل الدفاع 1-3-1؟

- عندما يكون الفريق المنافس ضعيفاً في التصويب من الخارج: يُعد هذا التشكيل خياراً جيداً إذا كان الفريق المنافس ضعيفاً في التصويب من المسافات البعيدة.
- عندما لا يكون لدى الفريق المنافس لاعب ارتكاز قوي: يُمكن استخدام هذا التشكيل بفعالية ضد الفرق التي لا تعتمد على لاعب ارتكاز قوي في منطقة أسفل السلة.
- لحماية منطقة أسفل السلة: يُمكن استخدام هذا التشكيل لحماية منطقة أسفل السلة من الفرق التي تعتمد على اختراق المنطقة.

### ملاحظات هامة:

- يجب على المدافعين تواصل مع بعضهم البعض بشكل فعال في هذا التشكيل، وذلك من أجل تغطية جميع المساحات على الملعب.
- يجب على اللاعبين الذين يغطون الزوايا أن يكونوا سريعين ورشيقين، وذلك من أجل منع المهاجمين من التصويب من هذه المنطقة.
- يجب على اللاعب الذي يغطي منطقة أسفل السلة أن يكون قوياً بدنياً، وذلك من أجل منع المهاجمين من الحصول على الكرات المرتدة.